



**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
города Калининграда
средняя общеобразовательная школа №4**

«Согласовано»

Заместитель директора
МАОУ СОШ № 4
 /Гладченко Н.Ю.

«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ № 4
 /Виноградов М.В./
Приказ № 82-о от 30.05.17г.



**Программа внеурочной деятельности
«Меткий стрелок:
пулевая стрельба
из пневматического оружия»**

Срок реализации: 2 года
Возрастной контингент: 9 -14 лет

Разработчик: Иванков Сергей Михайлович,
учитель физической культуры

Калининград
2017 г.

Пояснительная записка.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Меткий стрелок: пулевая стрельба из пневматического оружия» (далее, Программа) разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»»;
- в целях реализации ФГОС НОО и ФГОС ООО, с учетом изменений требований к рабочим программам учебных предметов и курсов внеурочной деятельности в ФГОС ООО на основании приказа № 1577 от 31 декабря 2015 г. Минобрнауки России;
- с учетом положений Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Письма Департамента общего образования Минобрнауки России от 14 декабря 2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
- Программы внеурочной деятельности в 5-7-х классах МАОУ СОШ № 4 г. Калининграда.
- Составлена по программе «Огневая подготовка» на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы» под общей редакцией А.Т. Смирнова Москва. «Просвещение» 2009 г.», кроме этого настоящая программа составлена на основе программы «Оборонно - спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования. Москва, «Просвещение», 1987 год.

Направления реализации программы:

- **Спортивно-оздоровительное**
- **Духовно-нравственное**
- **Социальное**

Цели и задачи:

Цели: Всесторонне гармоничное развитие личности ребенка, формирование физически здорового человека, формирование мотивации к сохранению и укреплению физического и психического здоровья. Формирование гражданской ответственности, чувства патриотизма, формирование позитивного отношения к базовым ценностям общества. Развитие эмоционально-личностной сферы детей и формирование навыков адекватного общения со сверстниками и взрослыми в окружающем социуме.

Задачи:

- ✓ **Обучающая.**

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе. Научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии, а

также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам.

✓ Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Отечественному оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

✓ Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память и внимательность.

Формы организации деятельности и представления результатов.

- ✓ Тренировочные занятия
- ✓ Практические упражнения
- ✓ Беседы, лекции
- ✓ Интерактивные занятия
- ✓ Конкурсы, соревнования

В целях оценки результатов деятельности в течение учебного года проводятся:

- ✓ проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- ✓ проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- ✓ контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- ✓ соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- ✓ общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- ✓ спартакиада допризывной молодёжи районные, окружные и городские соревнования;
- ✓ анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

В конце учебного года на школьном Фестивале достижений представление результатов проводится в виде компьютерной презентации (слайдшоу) с предьявлением достижений обучающихся.

Количество часов.

- ✓ Программа разработана на возрастную группу 9-14 лет.
- ✓ Срок реализации программы 2 года.
- ✓ Количество часов 70 часов, 2 часа в неделю.
- ✓ 1-й год обучения: Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 час.
- ✓ 2-й год обучения: занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 час.

Личностные и метапредметные результаты.

Перечень личностных результатов:

- ✓ активно включаться в общение и взаимодействие с товарищами по секции на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и со-переживания;

- ✓ проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- ✓ проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями;
- ✓ оказывать бескорыстную помощь своим товарищам, находить с ними общий язык;
- ✓ правильно обращаться с инвентарём, соблюдать требования ТБ.
- ✓ удерживать товарищей от совершения нарушений.

Перечень метапредметных результатов:

- ✓ планировать собственную деятельность распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
- ✓ технически правильно выполнять двигательные действия
- ✓ управлять эмоциями при общении, сохранять хладнокровие, сдержанность.
- ✓ анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- ✓ правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта и использовать их в деятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности.

1. Организационно-педагогические основы обучения

В процессе 1-го года обучения обучить основным правилам стрельбы, материальной части стрелкового оружия, научить метко и кучно стрелять, корректировать стрельбу. В процессе 2-го года обучения усовершенствовать и дополнить полученные знания.

Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

В процессе обучения в секции «Пулевая стрельба» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пистолеты, пульки для пневматических винтовок, мишени.

В целях широкого привлечения школьников к систематическим занятиям стрелковым спортом вводятся нормативы на звание «Юный стрелок» и «Меткий стрелок». К сдаче нормативов допускаются:

на звание «Юный стрелок» – стрельба из пневматической винтовки и пистолета – мальчики и девочки в возрасте 10–13 лет;

на звание «Меткий стрелок» – стрельба из пневматической винтовки и пистолета – юноши и девушки 13–15 лет.

Участники, допущенные к сдаче нормативов, должны хорошо знать меры безопасности при стрельбе, основы стрельбы и устройство стрелкового оружия.

Учебные занятия проводит учитель физической культуры.

Условия выполнения упражнения на звание «Юный стрелок»:

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8 с диаметром «десятки» 1 мм. Положение для стрельбы – стоя (сидя) с руки, с опорой на стол или стойку. Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. **Норматив – выбить не менее 24 очков.**

Условия выполнения упражнений на звание «Меткий стрелок»:

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8. Положение для стрельбы – стоя с руки с опорой рук на стойку или стол. Количество выстрелов – 3 пробных, 10 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. **Нормативные требования: показать результат не ниже 64 очков.**

2. Наполнение содержания

1-й год обучения.

Тема №1. Вводное занятие

1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов

Тема №2. Меры безопасности при стрельбе

1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета

Тема №3. Теоретические основы стрельбы

1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.

2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.

3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.

4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов.

1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.

2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета

3. Хранение винтовки. Замена основных частей

4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.

5. Техобслуживание и пневматического пистолета

6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.

1. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

2-11. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.

12-21. Зарядание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.

1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.

1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка.

2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

2-й год обучения.

Тема №1. Вводное занятие

1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов

Тема №2. Меры безопасности при стрельбе

1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета

Тема №4. Материальная часть пневматического оружия (повторение).

1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.
2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета
3. Хранение винтовки. Замена основных частей
4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.
5. Техобслуживание и пневматического пистолета
6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.

Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.

1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.
- 2-11. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.
- 12-21. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.
- 22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.

- 1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.
- 11-20 Тренировка в стрельбе из положения с колена.
- 21-30 Тренировка в стрельбе из положения стоя.
- 31-35 Тренировка в стрельбе с корректированием огня и целеуказанием.

Тематическое планирование.

1-й год обучения

№ п/п	Перечень разделов, тем	Кол-во часов	Факт
1	3	4	5
1.	Тема №1. Вводное занятие 1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов	2	
2.	Тема №2. Меры безопасности при стрельбе 1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряжании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета	3	
3.	Тема №3. Теоретические основы стрельбы 1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. 2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. 3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. 4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	2 (по 30 мин)	
4.	Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов.	3 (по 30 мин)	

	<p>1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.</p> <p>2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета</p> <p>3. Хранение винтовки. Замена основных частей</p> <p>4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.</p> <p>5. Техобслуживание и пневматического пистолета</p> <p>6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.</p>		
5.	<p>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.</p> <p>1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.</p> <p>2-11. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.</p> <p>12-21. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.</p> <p>22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.</p>	25	
6.	<p>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.</p> <p>1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.</p>	25	
7.	<p>1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка</p>	5	
8.	<p>2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.</p>	5	

2-й год обучения

№ п/п	Перечень разделов, тем	Кол-во часов	Факт
1	3	4	5
1.	<p>Тема №1. Вводное занятие</p> <p>1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов</p>	2	
2.	<p>Тема №2. Меры безопасности при стрельбе</p> <p>1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряжании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета</p>	3	
3.	<p>Тема №4. Материальная часть пневматического оружия. (повторение).</p>	3 (по 30 мин)	

	<p>1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.</p> <p>2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета</p> <p>3. Хранение винтовки. Замена основных частей</p> <p>4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.</p> <p>5. Техобслуживание и пневматического пистолета</p> <p>6. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.</p>		
4.	<p>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.</p> <p>1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.</p> <p>2-11. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.</p> <p>12-21. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.</p> <p>22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.</p>	10	
5.	<p><u>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.</u></p> <p>1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.</p> <p>11-20 Тренировка в стрельбе из положения с колена.</p> <p>21-30 Тренировка в стрельбе из положения стоя.</p> <p>31-35 Тренировка в стрельбе с корректированием огня и целеуказанием</p>	35	
6.	<p>1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка</p>	10	
7.	<p>2. Участие в общешкольном соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.</p>	5	